



**NASJONAL KOMPETANSETJENESTE  
for TRAUMATOLOGI**

- 1) Bruk opptil 60 sekunder på å undersøke pusten.
- 2) Dersom ingen pust kan helsepersonell undersøke puls for start av HLR.
- 3) Lokal AMK skal melde pasienten til regionalt traumesenter ved kjerntemperatur <32°C og sirkulatorisk ustabil (SBT <90mmHg eller ventrikulære arytmier på EKG), hjertestans og kjerntemperatur <32°C og ved kjerntemperatur <28°C

Stadium	Kliniske funn	Anslått kjernetemperatur
I – Mild	Våken og skjelver	35-32 °C
II – Moderat	Redusert bevissthet, skjelver ikke	32-28 °C
III – Alvorlig	Bevisstløs, men puster	28-24 °C
IV – Dyp	Bevisstløs, puster ikke	< 24 °C

## SJEKKLISTE FOR RAPPORTERING VED HYPOTERMI

Fyll ut hvite felter med tekst eller ring rundt aktuelt alternativ

Pasientens alder		år			
<b>Hendelsesforløp</b>					
Hva har skjedd					
Hvor lenge har nedkjølingen pågått		minutter		timer	
<b>Status</b>					
Intubert	Ja	Nei			
Respirasjonsfrekvens		/minutt			
Puls		/minutt			
Pågående HLR	Ja	Nei			
	Hvis ja; startet kl.				
Bevissthet	GCS/AVPU	Våken	Nedsatt bevissthet	Bevisstløs	
Kjernetemperatur		°C			
	Målested	Blære	Øre	Rektum	Spiserør
	Skjelving	Ja	Nei		
<b>Andre skader</b>					
Mistenkt hodeskade	Ja	Nei			
<b>Ved snøskred</b>					
Hvor lenge begravet		minutter		timer	
Dybde		cm			
Frie luftveier (fravær av snø i nese og munn)	Ja	Nei			
<b>Ved drukning</b>					
Hvor lenge under vann		minutter		timer	
Antatt temperatur i vannet		°C			
Funn av luftlomme i bil/fartøy	Ja	Nei			
<b>Dato og klokkeslett for utfylling av sjekklisten</b>					
Dato					
Klokkeslett					
Oppvarming/transport startet klokken					